

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Гимназия №3»
городского округа город Октябрьский Республики Башкортостан
ПРОТОКОЛ

От 28.02.2025г.

№2

Общешкольное родительское собрание

Тема собрания «Профилактика аутоагрессивного поведения. Экзамен без стресса».

Присутствовали: 11 человек

Повестка дня:

- 1. Профилактика аутоагрессивного поведения. Причины и предпосылки аутоагрессивного поведения у несовершеннолетних.**
- 2. Экзамены без стресса.**

СЛУШАЛИ

1. Гумерову Г.М. заместителя директора по воспитательной работе, она познакомила родителей с порядком проведения ОГЭ и ЕГЭ. Подготовка к экзамену требует достаточно много времени, но она не должна занимать абсолютно всё время. Внимание и концентрация ослабевают, если долго заниматься однообразной работой. Менять нужно умственную деятельность на двигательную. Пусть не боятся отвлекаться от подготовки на прогулки и любимое хобби, чтобы избежать переутомления, но и не затягивайте перемену! Оптимально делать 10-15 минутные перерывы после 40-50 минут занятий.

2. Далее выступила социальный педагог гимназии Фардиева Г.Р., она рассказала о психологической поддержке выпускников перед предстоящими испытаниями. Самое главное в ходе подготовки к экзаменам - это снизить напряжение и тревожность ребенка, а также обеспечить подходящие условия для занятий, оказать психологическую поддержку. Также подчеркнула по каким признакам можно распознать аутоагрессивное поведение ребенка. Также социальный педагог дала советы как сохранить доверительные

отношения с ребёнком. Родительское собрание прошло в деловом формате, родители получили ответы на все интересующие вопросы.

РЕШЕНИЕ

1. Родителям принять к сведению о проведении ОГЭ и ЕГЭ.
2. Усилить контроль за детьми. Установить доверительные отношения. Контролировать сайты, на которые дети выходят, изучить круг общения подростка. С возникающими проблемами незамедлительно обращаться к классному руководителю, социальному педагогу, педагогу-психологу.

Председатель Совета родителей _____ /Борденюк Ю.В./

Секретарь _____ /Малышева А.Б./